



Aller au bout de ses projets

Comment passer à l'action ?

MODULE 2

*Définir sa vision
pour clarifier sa direction*

par TIFFANY BLED



UTILISATION

Avis de droits d'auteurs et conditions d'utilisation

Ce document, y compris tous les textes, images, graphiques, et autres éléments qu'il contient (ci-après dénommé le «Document»), est protégé par le droit d'auteur. Il est fourni à des fins d'information et de consultation uniquement. En acceptant et en utilisant ce document, vous acceptez les conditions d'utilisation suivantes :

DROITS D'AUTEUR : Ce document est la propriété de Terre-étoiles, et tous les droits d'auteur sont réservés. Aucune partie de ce document ne peut être reproduite, distribuée, modifiée, ou partagée sans l'autorisation préalable écrite de Terre-étoiles.

UTILISATION AUTORISÉE : Vous êtes autorisé(e) à consulter et à utiliser ce document à des fins personnelles ou professionnelles internes uniquement. Vous pouvez également imprimer une copie du document à des fins personnelles, mais vous ne pouvez pas le distribuer, le publier en ligne, le vendre, le louer ou l'utiliser à des fins commerciales sans notre consentement écrit.

VIOLATION DES DROITS D'AUTEUR : Toute violation de nos droits de propriété intellectuelle, y compris la reproduction ou la distribution non autorisée de ce document, donnera lieu à des poursuites légales.

En accédant à ce document, vous acceptez les conditions d'utilisation énoncées ci-dessus. Si vous avez des questions ou avez besoin d'autorisations spécifiques pour une utilisation particulière, veuillez nous contacter via le formulaire de contact sur www.terre-etoiles.fr.

Nous vous remercions de respecter nos droits de propriété intellectuelle et notre politique de confidentialité. Nous espérons que ce document vous sera utile pour les fins prévues.

Cordialement,

L'équipe Terre-étoiles



MODULE 2

*Définir sa vision
pour clarifier sa direction*

UN OBJECTIF SMART

SPÉCIFIQUE

UN OBJECTIF CONCRET, QUE VOUS POUVEZ NOMMER, CE N'EST PAS UN SENTIMENT OU UNE ÉMOTION.

MESURABLE

VOUS POUVEZ DÉFINIR DES INDICATEURS DE RÉUSSITE QUALITATIFS ET QUANTITATIFS POUR MESURER L'AVANCÉE VERS LA RÉALISATION DE VOTRE OBJECTIF.

ATTEIGNABLE

VOTRE OBJECTIF DÉPEND DE VOUS, VOUS AVEZ LA MAIN POUR LE RÉALISER OU DEMANDER DE L'AIDE OU VOUS FORMER. TOUT EST ACCESSIBLE.

RÉALISTE

IL EST BON POUR VOUS-MÊME, POUR LES AUTRES ET POUR LE MONDE. VOUS RESSENTEZ UN ÉLAN POSITIF À L'IDÉE DE LE METTRE EN PLACE.

TEMPORELLEMENT DÉFINI

VOUS POUVEZ LE DÉCOUPER DANS LE TEMPS EN PLUSIEURS PETITES ACTIONS POUR LE RÉALISER.

LISTEZ VOS OBJECTIFS:

-
-
-
-
-

L'OBJECTIF EN 5 POINTS

PRISE DE CONSCIENCE DU RÉSULTAT

À QUOI VOYEZ-VOUS QUE VOUS
AVEZ ATTEINT VOTRE OBJECTIF
QUE VOYEZ-VOUS ?
QU'ENTENDEZ-VOUS ?
QUE RESSENTEZ-VOUS LORSQUE
VOUS VOUS VISUALISEZ
PLEINEMENT
DANS VOTRE RÉUSSITE ?

PRISE DE CONSCIENCE DES CONSÉQUENCES

QU'EST-CE QUE ÇA NOURRIT
D'IMPORTANT POUR VOUS DE
VOUS VISUALISER RÉUSSIR VOTRE
PROJET ?
LAISSEZ VENIR 3 VALEURS

PRISE DE CONSCIENCE DES ALLIANCES

Y A-T-IL DES PERSONNES
DIRECTES OU INDIRECTES
IMPLIQUÉES OU CONCERNÉES PAR
VOTRE PROJET ?
QUEL BÉNÉFICE PEUVENT-ELLES
AVOIR À CE QUE VOUS ATTEIGNEZ
VOTRE OBJECTIF ?

PRISE DE CONSCIENCE DES COMPORTEMENTS

QUELS SONT LES INDICATEURS
QUI VOUS MONTRENT QUE
VOUS ÊTES SUR LA BONNE VOIE
VERS VOTRE OBJECTIF ?
QUELS NOUVEAUX
COMPORTEMENTS AVEZ-VOUS
MIS EN PLACE POUR
ATTEINDRE
VOTRE OBJECTIF ?

PRISE DE CONSCIENCE DE L'ÉNERGIE

IMAGINEZ QUE VOUS AVEZ
ATTEINT VOTRE OBJECTIF, QUE
RESSENTEZ-VOUS ?

1 PRISE DE CONSCIENCE DU RÉSULTAT

À quoi voyez vous que vous avez atteint votre objectif ?
Que voyez-vous ? Qu'entendez vous ?

Que ressentez-vous lorsque vous vous visualisez pleinement dans votre réussite ?

2 PRISE DE CONSCIENCE DES CONSÉQUENCES

Qu'est-ce que ça nourrit d'important pour vous de vous visualiser réussir votre projet ?
Laissez venir 3 valeurs

3 PRISE DE CONSCIENCE DES ALLIANCES

Y a-t-il des personnes directes ou indirectes impliquées ou concernées par votre projet ?

Quel bénéfice peuvent-elles avoir à ce que vous atteignez votre objectif ?

4 PRISE DE CONSCIENCE DES COMPORTEMENTS

Quels sont les indicateurs qui vous montrent que vous êtes sur la bonne voie vers votre objectif ?

Quels nouveaux comportements avez-vous mis en place pour atteindre votre objectif ?

5 PRISE DE CONSCIENCE DE L'ÉNERGIE

Imaginez que vous avez atteint votre objectif, que ressentez-vous ?

